

ВНИМАНИЕ!!!

СОБЕСЕДОВАНИЕ В 5 кадетский класс

СОСТОИТСЯ 4 ИЮНЯ 2018 г.

НАЧАЛО В 15.00

СБОР ВСЕХ КАНДИДАТОВ В ФОЙЕ 1 ЭТАЖА.

Быть в спортивной форме, при себе иметь: справку из СПОРТИВНО – ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДИСПАНСЕРА О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ, ПОРТФОЛИО.

- СДАЧА СПОРТИВНЫХ НОРМАТИВОВ:

МАЛЬЧИКИ		ДЕВОЧКИ	
<i>испытания</i>	<i>нормативы</i>	<i>испытания</i>	<i>нормативы</i>
ПОДТЯГИВАНИЕ	3 РАЗА	ОТЖИМАНИЯ	14 Р/МИН
ОТЖИМАНИЯ	20 Р/МИН	ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА	140 СМ
ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА	150 СМ	БЕГ НА 60 М	11,4 СЕК
БЕГ НА 60 М	11 СЕК	ПОДЪЕМ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ	20 Р/МИН
ПОДЪЕМ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ	20 Р/МИН	ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ	30 Р/30 СЕК

- УСТНОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ:

ОЦЕНИВАНИЕ ПОРТФОЛИО ДОСТИЖЕНИЙ (МАКС – 5 БАЛЛОВ).

Также учитывается средний балл по таблице успеваемости за 4 класс.

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ В 15.00 Ч. ОБЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ ЛИНЕЙКИ, ОБУЧАЮЩИЕСЯ ДЕЛЯТСЯ НА 2 ГРУППЫ И НАПРАВЛЯЮТСЯ НА СДАЧУ СПОРТ. НОРМАТИВОВ И УСТНОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ (ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ). НОМЕРА КАБИНЕТОВ БУДУТ ОЗВУЧЕНЫ.

АДМИНИСТРАЦИЯ МОБУ СОШ д. ДОРОГИНО